

MERKBLATT – FIT FÜR'S ABITUR

LERNSTRATEGIEN

- ☐ Lerntyp herausfinden (auditiv, visuell, kommunikativ, motorisch)
- ☐ Zeitig genug beginnen (Empfehlung: ca. 6 Monate vorher)
- ☐ Lernplan bestimmen (während der Schulzeit maximal 2-3h am Tag)
- ☐ Lernstrategien entwickeln (Mind-Maps, Zusammenfassungen, LOCI, ...)
- ☐ Effektiv lernen!!! (Pausen, Pomodoro, am aktuellen Unterricht dranbleiben, ...)
- ☐ Nutze das richtige Material! (Lernhefte, alte Abituraufgaben [<https://www.iqb.hu-berlin.de/abitur/>] , YouTube-Videos, ...)
- ☐ Suche dir Lerngruppen!

ZEITMANAGEMENT

- ☐ Persönliche Leistungskurve berücksichtigen (Phasen hoher und niedriger Konzentration)
- ☐ Plane langfristig (bzgl. Lernplan, ausgebuchte Tage z.B. Weihnachten)
- ☐ Steigere deine Motivation (realistische Meilensteine, Belohnungen)
- ☐ Priorisiere anstehende Aufgaben (Eisenhower-, ABC-, Ivy-Lee-Methode)
- ☐ Nutze Apps zur Unterstützung (Forest, Tomato Timer, Notion, todoist, ...)

MÜNDLICHE PRÜFUNG

- ☐ Übe und simuliere die Situation!
- ☐ Verkaufe dich und dein Wissen!
- ☐ Leite das Gespräch zu dir angenehmen Themen!
- ☐ Präge dir auch nützliche Formulierungen ein!

SONSTIGES

- ☐ Lerne nicht nur auswendig!
- ☐ Lerne nicht alles zu detailliert, sondern achte auf dein Zeitmanagement!
- ☐ Iss und trinke ausreichend!
- ☐ Achte auf ausreichend Schlaf!
- ☐ Poker nicht auf nur Bestehen!
- ☐ Hobbys und Ausgleich vom Lernen sind wichtig!
- ☐ Halte Arbeitsplatz und Materialien ordentlich!